



COSMÉTIQUES BIO ET NATURELS



Bloom.

SHOP & INSTITUT



CARTE DES SOINS

Bloom, c'est un institut de beauté et une boutique de cosmétiques naturels et bio dans un lieu unique à Caen.

Les cosmétiques proposés à la vente comme ceux utilisés dans les soins visage et corps sont issus de l'agriculture biologique, du commerce équitable et / ou cruelty free. Nous proposons également des gammes de cosmétiques certifiés Vegan.

Côté institut, les soins prodigués suivent les méthodes exclusives des marques Dr Hauschka et Douces Angevines ou ont été imaginés par les deux créatrices, Gwénaëlle et Soizic, bioesthéticiennes diplômées expérimentées.



Carte des soins

Soins du visage 4

Soins du corps 10

Épilations

Beauté des mains et des pieds 14

Maquillage

Institut chaleureux

Dans notre cabine spacieuse et chaleureuse, recevez des soins uniques et profitez d'un moment de détente complète. Hôtel particulier classé, déco soignée, linge en coton bio, senteurs apaisantes, laissez vous aller, vous êtes chez Bloom.

Lieu de bien-être

Lieu de bien-être et de vie, Bloom fait appel à un réseau de partenaires pour que vous puissiez découvrir et partager des moments de détente absolue : yoga, réflexologie, hypnose, animations, ateliers... Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour connaître notre actualité !

SOINS DU VISAGE



Bloom.
SHOP & INSTITUT

 **SOIN PLENITUDE (2H)**
LE SOIN SIGNATURE ELISABETH SIGMUND

Dr. Hauschka



Accordez-vous un moment d'évasion hors du commun avec un bain de pieds relaxant, un effleurage des bras et des mains, et des compresses parfumées qui vous invitent à respirer en profondeur. C'est le préambule idéal pour que votre peau profite au mieux du soin à venir.

Le nettoyage du visage peut alors commencer, ainsi que les étapes suivantes du soin avec les produits Dr. Hauschka adaptés : masque purifiant, masque traitant, soin intensif en ampoules pour vivifier et régénérer. Leur action est soutenue par la stimulation lymphatique aux fins pinceaux : désengorgement de la lymphe, élimination des toxines, renforcement du système immunitaire. Résultat : la sensation d'être parcouru longtemps après par un flux vivifiant de lumière, de légèreté et d'équilibre interne.

« Le soin visage référence Dr. Hauschka
comme il a été conçu à l'origine ».

150 €

 **MOMENT DETENTE**
DU DOS (15 MN)

Dr. Hauschka



Un effleurage du dos pour une sensation accrue de lâcher-prise et de légèreté. Peut s'ajouter à tous les soins du visage Dr. Hauschka (inclus dans le soin sublimé).

« Le petit plus pour lâcher prise ».

20 €

 **SOIN SUBLIME**
(2H15)

Dr. Hauschka



Un soin complet : le soin Plénitude complété par un modelage rythmique du dos. Le doux toucher spécifique de l'esthéticienne Dr. Hauschka vous submerge de bien-être et de bienfaits durables.

« L'expérience Dr. Hauschka la plus complète ».

160 €

 **SOIN RAFFERMISSANT**
(2H15)

Dr. Hauschka



Variation du Soin Plénitude Dr. Hauschka : ce soin est assorti d'un soin lissant et raffermissant du contour des yeux et du cou. A titre préventif ou en soin intensif, retrouvez le plaisir d'une peau lumineuse lisse et tonique.

« Le soin idéal pour les peaux matures ».

160 €

 **SOIN REVITALISANT**
(1H45)

Dr. Hauschka



Parfois votre peau peut elle aussi se sentir fatiguée. Offrez-lui le moyen de retrouver du tonus notamment lors de phases d'adaptation ou de changement de saison.

« Adapté à tout type de peau, comprend toutes les étapes visage du plénitude ».

125 €

 **SOIN HARMONISANT**
(1H30)

Dr. Hauschka



Un soin du visage, au nettoyage simple et léger, qui équilibre les fonctions cutanées et favorise le lâcher-prise. Les peaux exigeantes en demande d'apaisement et d'hydratation retrouveront toute leur fraîcheur et leur douceur.

« Combinaison harmonieuse des soins visage et corps avec les effleurages jambes et pieds ».

105 €

 **SOIN PURETE**
(1H20)

Dr. Hauschka



Un nettoyage intensif avec les soins naturels Dr. Hauschka pour éclaircir le teint, assainir l'épiderme et affiner le grain de peau. Le visage rayonne.

« Convient aux peaux mixtes à grasses, aux hommes ».

95 €

 **SOIN « UN TEMPS POUR MOI »** (1H)

Dr. Hauschka



Quelques instants devant soi ? Ce soin permet en un clin d'œil de redonner une impulsion d'éclat et de confort à votre peau lorsque le temps est compté.

« Idéal pour une première découverte de l'univers du soin Dr. Hauschka ».

75 €

 **PAUSE DELASSANTE
DES YEUX (20 MIN)**

Dr. Hauschka



Un soin « coup d'éclat » intense et rafraîchissant pour la zone du contour de l'œil si souvent malmenée. Ce soin peut s'effectuer seul ou en complément d'une autre prestation. Ne nécessite pas de démaquillage.

« Peut harmonieusement se combiner aux soins Pureté, Eclat ou Enveloppement d'huile précieuse ».

20 €

 **SOIN SÉRÉNITÉ
DU SOIR (50 MIN)**

Dr. Hauschka



Avant de rentrer chez vous, accordez-vous un moment pour votre visage et votre corps : bain de pieds, compresses chaudes sur la nuque et les épaules, effleurage des jambes, démaquillage et nettoyage du visage, légère stimulation lymphatique, application de sérum ou cure de nuit, effleurage du décolleté et conseils personnalisés.

« Adapté à tout type de peau ».

60 €

 **SOIN LEGERETÉ
DE LA TÊTE (30 MIN)**

Dr. Hauschka



Une pause parfaite pour favoriser un regain d'énergie et libérer la tête des pensées envahissantes. La tension des bras, tête et nuque se dissolvent, le cuir chevelu et le visage se détendent.

« Idéal sur la pause du midi pour un regain d'énergie ».

45 €

 **THE BLANC,
FLEURS BLEUES (1H)**

**Douces
Angevines**
Femmes Herbivores de Beauté

Chaleur réconfortante des langes et bienfaits de notre Thé de Beauté font de ce soin un véritable moment de purification et d'oxygénation de tous les types de peau.

« Le + : le modelage des mains pendant la pose du masque ».

70 €

 **HERBES ET
FLEURS DU JARDIN (1H30)**

**Douces
Angevines**
Femmes Herbivores de Beauté

Ce soin repose sur des pratiques ancestrales utilisant des «poignées» d'herbes et fleurs du jardin. Retrouvez le lien profond avec la nature et entrez en contact avec des sensations de douceur et d'enveloppement. Votre visage retrouve son éclat, votre corps se détend.

« Combinaison harmonieuse des soins visage et corps avec les modelages dos, mains et pieds ».

95 €

 **LE DANA
(1H30)**

**Douces
Angevines**
Femmes Herbivores de Beauté

Pour la beauté de toutes les reines... Un soin régénérant du visage et du corps inspiré des techniques de la fascia-beauté®.

Ce soin complet du visage commence par un rituel de bien-être pour les pieds, il se poursuit par un modelage décontractant aux agrumes, du dos, de la nuque avec mise en mouvement des tissus. Il raffermi le buste, le ventre et apporte une profonde détente.

« Le soin signature des Douces Angevines ».

95 €

 **SOIN ECLAT**
(50 MN)

**Douces
Angevines**
Femmes Herbiciennes de Beauté

Redonnez de la lumière à votre teint grâce à ce soin qui comprend un nettoyage, un gommage, un sauna facial, un masque et une hydratation.

« Adapté aux peaux mixtes à grasses par son nettoyage profond ».

55 €

 **SOIN VELOURS**
(50 MN)

**Douces
Angevines**
Femmes Herbiciennes de Beauté

Unifiez votre peau grâce à un nettoyage, un modelage du visage, du cou, du décolleté et des mains, un masque et une hydratation.

« LE soin cocooning ».

55 €



SOINS DU CORPS



Bloom.
SHOP & INSTITUT

 **SOIN CORPS RELAXANT**

(1H30 DONT 10 MN DE REPOS)

Dr. Hauschka



Habiter pleinement son corps, et le ressentir en harmonie. Après un bain de pieds, sous l'enveloppe protectrice de la soie, une douce chaleur vous mène au lâcher prise. Peu à peu, dans le silence du soin, comme une vague, le rythme s'installe dans une gestuelle fluide impulsant un mouvement dans les profondeurs du corps. Stress et anxiété s'envolent laissant place à un sentiment de sérénité et de vitalité qui vous accompagne bien après le soin.

« Un modelage plein de douceur, unique et ressourçant ».

120 €

VARIANTE
1 HEURE : 95 €

 **SOIN DU DOS RELAXANT**

(45 MN DONT 5 MN DE REPOS)

Dr. Hauschka



C'est dans le dos que se situent le plus souvent les contractures. Ce soin propose la même qualité de toucher rythmique et « respirant » que le soin corps Relaxant, et vous permet de prendre un peu de temps pour que votre respiration redevienne libre et profonde. Ce modelage est précédé d'un bain de pieds.

« Un soin libérateur ».

55 €

 **SOIN LEGERETE DU
CORPS FUTURE MAMAN (1H15)**

Dr. Hauschka



Un vrai moment de pause et de légèreté pour rester sereine en attendant bébé. Ce soin, d'une infinie douceur, vous accompagne à tout moment de votre grossesse pour dénouer les tensions et garder les jambes légères. Bain de pieds, compresses chaudes parfumées sur le dos, effleurage des jambes, de la nuque et des trapèzes.

« Parfait pour celles qui ne souhaitent pas de modelage du ventre ».

95 €

SOIN PURIFIANT POUR LE DOS* (60 MN)

Dr. Hauschka



Avec ce soin intensément purifiant et harmonisant vous accordez à votre dos une attention vivifiante. Le Masque Purifiant nettoie en profondeur, relaxe et affine le grain de peau. Précédé d'un bain de pieds.

« Un soin sur-mesure, pour un dos parfait et détendu ».

60 €

ENVELOPPEMENT D'HUILE PRÉCIEUSE* (1H)

Dr. Hauschka



L'enveloppement d'Huile Précieuse Dr. Haushka prend soin de la peau en douceur et en profondeur. Cocooner dans la chaleur de l'huile, un doux rayonnement se diffuse et stimule l'organisme offrant en retour sérénité et vitalité. Le corps est délassé et vivifié. L'esprit est rafraîchi, libéré de toute tension. La peau est douce et veloutée comme la soie.

« Un soin corps très doux qui invite à une vraie pause ».

80 €

AU JARDIN DE JASMINE (1H15)

**Douces
Angevines**
l'art de l'Herboriste de Beauté

Véritable mise en lumière de votre corps, ce soin propose un nettoyage approfondi de la peau par une approche naturo-esthétique imprégnée de la douceur particulière Douces Angevines. Votre peau respire, elle est sublimée. Parce que prendre soin de son corps revient à lui dire que nous l'aimons.

« Le gommage corps tout en douceur ».

80 €

COCON DE SOI (1H15)

Douces
Angevines
Les Femmes Herbiciennes de Beauté

Toujours enveloppé(e) des effluves subtiles de nos fluides, vous allez vivre ce soin du corps comme un voyage initiatique. Chaque étape du soin-métamorphose est suivie de l'application bienfaisante d'un linge chaud, vous êtes alors régénéré(e), empli(e) d'une douce joie, légèr(e) comme un papillon... Inoubliable.

« Le soin corps parfait pour plonger dans l'univers poétique des Douces Angevines. »

95 €

BAIN DE THETIS (1H)

Douces
Angevines
Les Femmes Herbiciennes de Beauté

Soin de beauté des pieds. Pour le bien être global de la personne, les Douces Angevines vous proposent un protocole de soins qui comprend un bain de pied, un gommage, un modelage pieds et jambes et un masque nourrissant.

« Pour retrouver des pieds sains, épanouis et en beauté ».

60 €

POUR ÊTRE COMPLET, CE SOIN PEUT S'ACCOMPAGNER D'UNE BEAUTÉ DES PIEDS - 95 €



ÉPILATIONS

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

MAQUILLAGE



Bloom.
SHOP & INSTITUT



ÉPILATIONS, BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS MAQUILLAGE



**Épilations douces réalisées avec une cire bio
basse température et bandes en coton bio**

VISAGE

Sourcils	14 €
Création de ligne	15 €
Lèvres ou menton	13 €
Visage (3 zones)	30 €

CORPS

Aisselles	15 €
Maillot classique	16 €
Maillot échancré	22 €
Maillot brésilien	24 €
Maillot semi-intégral	32 €
Maillot intégral	39 €
½ jambes ou cuisses	26 €
¾ jambes	32 €
Jambes complètes	36 €
Bras	22 €

LES FORFAITS

½ jambes, maillot classique et aisselles	49 €
½ jambes et aisselles	36 €
¾ jambes, maillot classique et aisselles	52 €
¾ jambes et aisselles	40 €
Jambes complètes, maillot classique et aisselles	59 €
Jambes complètes et aisselles	45 €

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

Beauté des mains ou des pieds (45 mn).....	50 €
Beauté des mains ou des pieds avec soin	60 €
Beauté des mains ou des pieds avec vernis	60 €

MAQUILLAGE

Atelier individuel maquillage (conseils, initiation aux gestes et aux couleurs...)	60 €
Maquillage « Votre plus beau jour » : (1 séance d'essai + maquillage le jour J)	95 € (+ déplacement sur devis)
Belle de jour	45 €
Belle de nuit	50 €
Mise en beauté naturelle	25 €



Privatisez Bloom !

Envie de vous réunir pour une occasion spéciale (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, préparation de mariage...) ou juste pour le plaisir d'être ensemble ? Vous avez la possibilité de privatiser Bloom. Renseignez-vous en boutique, par téléphone au 09 87 46 48 18 ou par mail à contact@bloom-caen.bio.

COSMÉTIQUES BIO

Bloom.

SHOP &
INSTITUT

GWENAËLLE ET SOIZIC VOUS ACCUEILLEN
AU 30 RUE ARCISSE DE CAUMONT - CAEN

INSTITUT |
RENDEZ-VOUS DU MARDI AU SAMEDI DÈS 9H30

SHOP |
DU MARDI AU SAMEDI : 11H - 18H30.
MERCREDI : 14H - 18H

RÉSERVATION

-  WWW.BLOOM-CAEN.BIO
-  09 87 46 48 18
-  @BLOOMBIOCAEN
-  @BLOOM_CAEN
-  CONTACT@BLOOM-CAEN.BIO